

Адаптация приемных родителей.

Ни в коем случае приемным родителям не стоит забывать про себя и свои чувства. Ведь адаптация в новой семье происходит с двух сторон: ребенок привыкает к новой обстановке, но ведь и приемные родители должны к ней привыкнуть.

Нужно помнить, что как бы то ни было быть приемным родителем — это работа, которая требует определенных затрат: эмоциональных, временных и других. И, как и любая другая работа, она требует отдыха.



КГБУ "Барнаульский центр
помощи детям, оставшимся
без попечения родителей, №1"

ПОДГОТОВИЛ:

СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ: Голуенко Илья
Михайлович

АДРЕС: АЛТАЙСКИЙ КРАЙ, г. БАРНАУЛ,
ул. ЭМИЛИИ АЛЕКСЕЕВОЙ, 29, 656010

Телефон: 8 (385) 233-60-59

e-mail: barnaul-cpd1@22edu.ru

РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА ДЛЯ ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ



➤ **Наш дом** – это поиск смысла жизни, идеалов добра, любви, правды, красоты.

➤ **Наш дом** – это содружество детей и взрослых, это радость совместного творческого созидания.

МАРТ 2025 ГОД

Наша задача: помочь детям лишённым родительского попечения, обрести новую принимающую семью и детям, оказавшимся в тяжёлой жизненной ситуации, которая может привести к утрате семьи – сохранить семейные связи

Функции центра:

1. Диагностика кандидатов и помощь в оформлении документов для приёма ребёнка.
2. Обучение будущих приёмных родителей.
3. Консультации по юридическим вопросам прав детей и родителей.
4. Психологическая поддержка семьи в период адаптации ребёнка.
5. Мониторинг условий жизни ребёнка в семье.
6. Помощь в урегулировании семейных конфликтов и создании комфортной обстановки для ребёнка.

Задачи:

1. Повышение квалификации приёмных родителей.
2. Решение проблем взаимодействия родителей и детей.
3. Адаптация ребёнка и семьи к новым условиям.
4. Подготовка кандидатов через «Школу приёмных родителей».

Рекомендации психолога для приёмных родителей:

Основные стадии адаптации

- **«Медовый месяц»:** Этап начинается с первых визитов ребёнка в семью. Родители стараются создать комфортные условия, а ребёнок стремится понравиться. Важно проявлять осторожность в обращении с ребёнком, не называя его сыном/дочерью и не перегружая новыми впечатлениями, чтобы избежать стресса.
- **«Уже не гость»:** На втором этапе адаптации возникает кризис взаимоотношений. Поведение ребёнка меняется, он перестаёт слушаться, что вызывает сомнения у родителей. Однако такие изменения являются естественным процессом и часто свидетельствуют о правильном развитии отношений в семье.

Причины кризиса: Ухудшение поведения ребёнка связано с появлением доверия к приёмным родителям. Долгое стремление понравиться сменяется проявлением настоящих эмоций, что является признаком сближения и доверия.

- **«Вживание»:** На этом этапе возможны проблемы, особенно если в семье есть кровные дети. Избыточное внимание к приёмному ребёнку может спровоцировать ревность и ухудшение поведения у других детей. Однако ребёнок постепенно адаптируется, чувствует себя увереннее и улучшает физическое состояние.
- **«Стабилизация отношений»:** Семья окончательно сплочена, каждый знает своё место. Ребёнок ведёт себя спокойно, но иногда переживает за судьбу кровных родителей.

