

## **Особенности подросткового возраста**



**1. Подростков более всего интересует собственная личность. Вопросы «Кто я?», «Чем я отличаюсь от других?» становятся вопросами номер один.**

**2. Подростки более всего заняты выяснением и построением своих отношений с другими людьми. Дружба – главное, что их интересует.**

**3. Подростки – искатели смысла жизни. Их начинает волновать главный вопрос человеческого существования: «Зачем я живу? В чем мое предназначение?».**

**4. Подростки настолько поглощены своим половым созреванием, что вопросы отношений между мужчинами и женщинами занимают их более всего на свете.**

**5. Подростки постоянно конфликтуют с взрослыми.**

**6. Подростки чувствуют недостаток уважения к ним со стороны взрослых. Они хотят равноправных отношений с взрослыми.**

**7. Подростки постоянно думают о том, как их оценивают другие люди.**

**8. Подростки – существа безответственные. Они хотят иметь все права (как**

**взрослые), и никаких обязанностей (как дети).**

**9. Подростки перенимают вкусы, взгляды, манеры своей компании; стесняются быть «не как все».**

**10. Подростки ищут свой жизненный стиль, оригинальничают, подчеркивают свое своеобразие, непохожесть на других.**

**11. У подростков появляется способность менять самих себя, заниматься самовоспитанием. Они становятся творцами, хозяевами, авторами собственной жизни.**



## **Правила поведения с подростком:**

- 1. Уметь слушать своего ребенка всегда и везде, отдаваясь этому слушанию целиком и полностью.***
- 2. Уметь говорить с ребенком так, как если бы вам хотелось, чтобы говорили с вами, проявляя мягкость, уважительность.***
- 3. Наказывать, не унижая, а сохраняя достоинство ребенка, вселяя надежду на исправление.***
- 4. Признавать свои ошибки, просить прощения за неправильные действия и поступки, быть справедливым в оценке себя и других.***



КГБУ «Барнаулский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, №1»

## **Памятка для родителей**

### **Особенности подросткового возраста**

Служба содействия устройству детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семьи граждан РФ  
КГБУ «Барнаулский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, №1»

656010 г.Барнаул, ул. Э. Алексеевой, 29  
Тел 8(3852)33-60-59

