

Бюджет- это доходы и расходы за определённый период времени.

Бюджет можно представить в виде весов. На одну чашу помещаем доходы семьи, на другую расходы.

Если весы находятся в равновесии, то есть расходы равны доходам— то бюджет сбалансированный.

Если расходы превышают доходы – бюджет имеет дефицит.

Бюджет называется избыточным, если доходы больше расходов.

Планирование личного бюджета

1- этап: определяем свой доход

С помощью компьютера или простого калькулятора посчитай свой ежемесячный доход (не забывай про поступления даже незначительных денежных средств)
ДОХОД = ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА + ПРЕМИЯ+ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ+.....

(может быть и такое, что твой доход складывается только из некоторых этих компонентов или из каких-то других).

Итак, теперь ты знаешь, сколько денег у тебя есть каждый месяц.

2-й этап: вычисляем расходы

Для определения своих расходов лучше всего завести блокнот, в котором ты будешь записывать все свои траты (даже самые незначительные, ведь 10 рублей -это тоже расход средств) на протяжении одного месяца. Можно использовать следующий перечень расходов для систематизации подсчета:

- оплата коммунальных услуг и жилья;
- расходы на связь (мобильный телефон);
- транспортные расходы;
- расходы на питание;
- расходы на обучение;
- расходы на развлечения;
- расходы на одежду;

- расходы на гигиенические и косметические средства;
- расходы на покупку товаров для дома (например, бытовую технику, мебель и проч.);
- расходы на медицинские услуги;
- разное (непредвиденные расходы).
- ...(список может быть дополнен).

После подсчета расходов ты можешь быть сильно поражён тем, сколько ты тратишь в неделю на питание в кафе, телефонные разговоры, на проезд в городском транспорте, а также, во сколько тебе обходится, например, безобидная чашечка кофе.

3-й этап: анализируем расходы.

Приступаем к анализу расходов и размышлению о том, на чём можно сэкономить.

✓ Помни, что, если твои расходы на развлечения превышают 30% общего бюджета, то пора экономить. Незначительные, на первый взгляд, затраты в результате могут составить впечатляющую сумму. Смело вычеркивай эти пункты расходов из своего списка!

✓ Готовь сам и питайся дома!

Специалисты в области экономики и финансов советуют каждый месяц распределять средства следующим образом:

- 60% —основные расходы (расходы на питание и ежемесячные хозяйственные расходы);
- 10%—накопления, которые пойдут на крупные покупки или поездки;
- 10%—накопления с дальней перспективой (оплата образования и т. п.);
- 10%—развлечения и удовольствия;
- 10%—разное, непредвиденные расходы.

4-й этап: составляем ежемесячный личный бюджет.

Есть множество схем и способов планирования бюджета. Существуют даже программы в Интернете, которые позволяют легко вести домашнюю бухгалтерию и

рассчитывать траты. Мы предлагаем сделать это с помощью простой таблицы:

Месяцы:		я	ф	м	а	м	и	н	а	с	о	н	д
Доход													
№	Статья расхода												
1.													
2.													
3.													
Итого доход													
Расход													
№	Статья расходов												
1.													
2.													
3.													
Итого расход													
Остаток = итого доход - итого расход													

5-й этап: учимся экономить.

Умение экономить не является врожденным, одним людям это дается лучше, чем другим. Это обстоятельство обусловлено личными особенностями и опытом самостоятельной жизни.

Научившись экономить, ты сможешь в будущем позволить купить себе более дорогие вещи, которые раньше не мог себе позволить.

Итак, несколько несложных правил:

1.Для развития привычки экономить нужно несколько месяцев. Ни одну привычку нельзя развить быстро, тем более, что нужно не просто научиться это делать, но и закрепить полученный навык.

2.Начинай с привычки экономить, а не с суммы. На первое время сумма сэкономленных средств может быть очень небольшой (например, 100 рублей). Важно сначала научиться экономить, а потом уже приступать к серьезным целям. Если сразу «затянуть пояс», то может произойти срыв, ты можешь почувствовать себя несчастным, так как будешь считать, что лишаешь себя радостей жизни. Помни: «Путь в тысячу миль начинается с одного шага».

3. Поощряй себя за свои успехи и не слишком ругай, если сорвался.

4. Поставь перед собой цель и иди к ней.

Это значит, что если ты поставил перед собой цель, то это цель, к которой нужно идти и сегодня, и завтра, и послезавтра, т.е. каждый день. Это одно из самых важных правил при формировании новой привычки.

Всегда помни, что любой пропуск снижает эффективность минимум в 2 раза.

5. Записывай вырабатываемые привычки поведения на листок и ежедневно перечитывай.

Помни, что ограничения, которые сейчас есть в твоей жизни, - это не наказание, а возможность для улучшений и приобретения действительно стоящих вещей.

Периодически тебе придется вновь анализировать собственные расходы и производить перераспределение денег.

Учитывай, что в жизни случаются непредвиденные ситуации, когда тебе придется нарушить свой бюджетный план или пересмотреть его. Не расстраивайся! Даже если в одном месяце ты выбился из запланированного графика расходов, его вполне можно сбалансировать в следующем месяце.

Полезные ресурсы и ссылки:

1. http://www.dominsoft.ru/articles_temp.php?p=artsb5

2. <http://www.myrouble.ru/category/finance/budget/>

3. <http://ru.wikihow.com/планировать-бюджет>

4. <http://fingeniy.com/>

5. <http://fin-plan.org/blog/planirovanie/kak-sostavit-lichnyy-byudzhet/>

6. www.zenmoney.ru

7. <http://www.monefy.me>

Вы можете обратиться за консультацией по адресам:

Краевое государственное бюджетное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, оказывающее социальные услуги, «Барнаульский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, №1»

656010, Алтайский край, г. Барнаул,
ул. Э. Алексеевой, 29

E-mail: priyut.barnaul@mail.ru;

сайт: <http://priyut.edu22.info/>

☎ 8(3852)336059; факс 336052

КГБУ "Алтайский краевой центр ППМС – помощи»

656038, Алтайский край, г. Барнаул,
пр.Ленина, д.54а

сайт: www.ppms22.ru

☎ 8(3852)502428

*Информация для данного буклета
взята из информационного справочника для
выпускников центров помощи детям «Вместе в
будущее», разработанного КГБУ "АЛТАЙСКИЙ
КРАЕВОЙ ЦЕНТР ППМС-ПОМОЩИ"*

Министерство образования и науки
Алтайского края

КГБУ

«Барнаульский центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей, №1»

«Как планировать бюджет»

**Информация
для выпускников**

Барнаул - 2021