

**Краевое государственное бюджетное учреждение для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, оказывающее социальные услуги,
«Барнаульский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, №1»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Безсонов

« 26 »  года 

Режим дня

для воспитанников дошкольного и младшего школьного возраста

- 7.00 – подъем
- 7.00 - 7.15 – зарядка
- 7.15 - 7.35 – утренние гигиенические процедуры
- 7.35 - 7.50 – завтрак
- 8.00 -12.50 – занятия в школе для учащихся 1 смены
- 7.55 – 9.00 – свободное время, уборка в группе
- 9.00 - 10.20 – самоподготовка для учащихся 2 смены
- 10.20 – 10.30 – второй завтрак
- 10.30- 12.00 – прогулка
- 12.00 - 12.50 – свободное время
- 12.50 - 13.10 – обед
- 13.30 – 18.15 – занятия в школе для учащихся 2 смены
- 13.10 - 15.00 – отдых, свободное время, занятия в кружках, игры (тихий час для детей с отклонением в состоянии здоровья)
- 15.00 - 16.00 – прогулка
- 16.00 - 16.10 – полдник
- 16.10 - 17.30- самоподготовка для учащихся 1 смены, занятия в группе
- 17.30 - 18.30 – прогулка
- 18.30 - 18.50 – ужин
- 18.50 - 19.40 – свободное время, уборка в группе
- 19.40 - 20.00 – гигиенические мероприятия
- 20.00- сон

Режим дня

для воспитанников среднего и старшего школьного возраста

- 7.00 – подъем
- 7.00 - 7.15 – зарядка
- 7.15 - 7.35 – утренние гигиенические процедуры
- 7.35 - 7.50 – завтрак
- 8.00 -12.50 – занятия в школе учащихся 1 смены
- 7.55 – 9.00 – свободное время, уборка в группе
- 9.00 - 11.00 – самоподготовка для учащихся 2 смены
- 10.20 – 10.30 – второй завтрак
- 11.10 - 12.10 – прогулка
- 12.10 - 12.50 – свободное время
- 12.50 - 13.10 – обед
- 13.30 – 18.15 – занятия в школе для учащихся 2 смены
- 13.10 - 15.00 – отдых, свободное время, занятия в кружках, игры
- 15.00 - 16.00 – прогулка
- 16.00 - 16.10 – полдник
- 16.10 - 18.00 - самоподготовка для учащихся 1 смены
- 18.00 - 18.30 – прогулка
- 18.30 - 18.50 – ужин
- 18.50 - 19.20 – занятие в группе
- 19.20 – 21.40 – свободное время, уборка в группе
- 21.40 - 22.00 – гигиенические мероприятия
- 22.00 - сон