

Только факты:

- табачный дым содержит около 4000 компонентов, из них 300- биологически активные яды, которые, накапливаясь в организме, вызывают тяжелые заболевания;
- 1 сигарета сокращает жизнь человека на 12 минут;
- 90 % всех смертей от рака легкого, гортани приходится на курильщиков;
- многолетнее курение ведет к поражению сосудов ног, что может вызвать развитие гангрены;
- курящие страдают стенокардией и инфарктом миокарда в 12-13 раз чаще некурящих;
- дети у курящих матерей отстают в умственном и физическом развитии.

Ты всё ещё считаешь, что курить модно?

Многие начинают курить в школьном возрасте, чтобы казаться взрослее. Вряд ли здесь можно говорить об осознанном выборе. Вот выкурена твоя первая сигарета. Ощущения неприятные, но ты не хочешь показаться слабым и через какое-то время выкуриваешь вторую. За ней может появиться третья... А дальше велика вероятность того, что ты останешься курильщиком на долгие годы. Ответ прост: все табачные изделия содержат никотин, вызывающий зависимость. Он быстро проникает в кровотоки и уже через 15 секунд достигает головного мозга. Это означает, что тебе с каждым годом будет все труднее отказываться от сигарет.

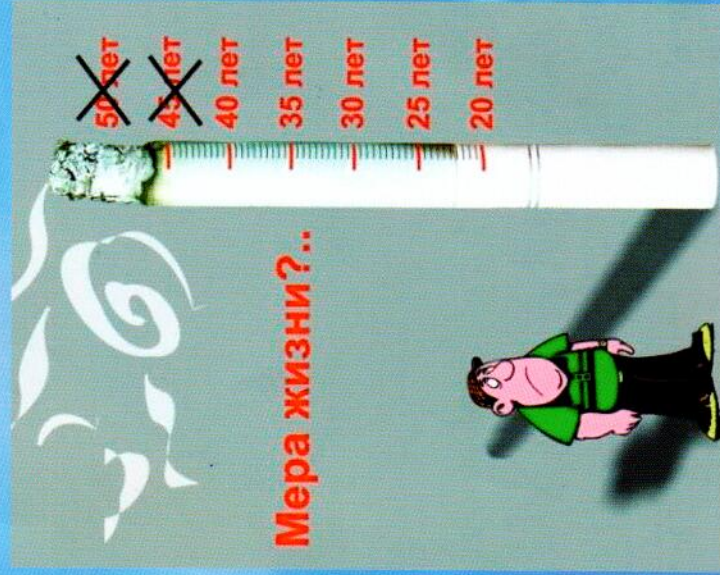
Если ты куришь, ты один из тех, кто не осознает, что делает и, возможно, оправдывает свое безволие банальными фразами «не могу бросить», «если это так опасно, зачем же продают сигареты?»

Да, бросить курить не так-то просто, но важно пытаться это сделать. **Лишь сомнения делают отказ от курения трудным, поэтому никогда не сомневайся в своем решении, ведь ты знаешь, что оно правильное!**

Как бросить курить?

- Решительно настрой себя на отказ от курения.
- Составь себе список доводов в пользу твоего отказа.
- Избавься от сигаретных пачек, зажигалок, спичек.
- Сообщи окружающим, что ты не куришь.
- Избегай общения с курильщиками.
- Заведи копилку и откладывай в нее деньги, которые ежедневно трагил на сигареты.
- Больше физической активности - это не только отвлекает от курения, но и очищает дыхание, снимает напряжение.
- Никогда не кури за компанию, стоит позволить себе одну сигарету, и за ней последует вторая, третья...
- пей больше жидкости, исключая крепкий чай, кофе и алкоголь.
- Желание закурить приходит волнообразно, постарайся пережить такой приступ без сигареты.
- При появлении сильного желания закурить, сделай глубокий вдох и удержи дыхание на 10 секунд, затем выдохни.
- Запасись мятной карамелью, семечками и т.п. - Употребляй их при появлении желания курить.
- Оглянись и вспомни, что каждый день, свободный от сигарет, приносит пользу твоему здоровью.

**Начни новую жизнь!
Дыши легко!
Живи свободно!**



В последнее время в молодежной среде считается невинной забавой для времяпрепровождения с друзьями **курение кальяна**. Многие думают, что при прохождении через водяной фильтр табачный дым очищается от опасных соединений. Между тем, кальянный дым практически идентичен сигаретному, а по угарному газу даже вреднее, да и никотиновая зависимость так же формируется. Ещё одна опосредованная опасность кальяна - традиция раскуривания по кругу. Сменный мундштук не спасает: возбудители туберкулеза, герпеса и прочих заболеваний прекрасно себя чувствуют в кальянных трубках. Стоит задуматься? Тебе жить...

И ещё. Сегодня все чаще говорят об **электронных сигаретах**, преподносят их, как альтернативу обычным сигаретам - и это понятно, производитель увидел в них новый способ получения дохода. Электронная сигарета по принципу работы - это ингалятор, который с помощью энергии от микроаккумулятора при вдохе подаёт воздушно-капельным путём жидкость всё с тем же никотином. Кроме того, отсутствие вредных примесей в жидкостях утврждают только производитель, а исследования Всемирной Организации Здравоохранения это не подтверждают.

Электронные сигареты это не выход, а ещё одна попытка человека обмануть самого себя.

И наконец, о пассивном курении и правах курящих и некурящих граждан.

Табачный дым одинаково опасен как для самого курящего, так и для окружающих его людей. Как ты думаешь, имеет ли право человек требовать, чтобы в его присутствии не курили?

Право человека на чистый воздух выше по приоритету, чем право курильщика закурить в общественном месте. И сегодня законодательство защищает права некурящих граждан, на это направлены **законы об определении свободных от курения зон: кафе, спортивные сооружения, места отдыха, транспорт, образовательные учреждения и т.д.**

Если у тебя есть вопросы, тебе нужен совет, помощь, обращайся к специалистам.



Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Алтайский краевой наркологический диспансер»

**ДЫШИ ЛЕГКО
ЖИВИ СВОБОДНО**



АЛКОГОЛЬ

Самой древней зависимостью является алкогольная. Потребление алкоголя обусловлено обычаями, традициями общества, которые переходят в привычную форму поведения, а далее в алкогольную зависимость.

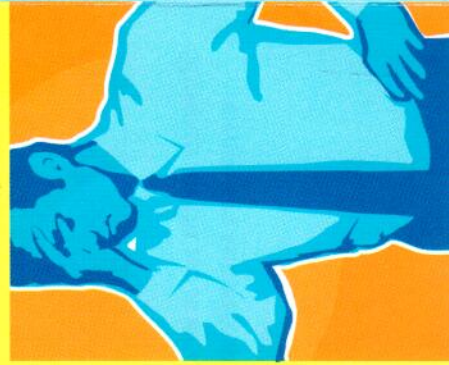
Алкоголизм - это прогрессирующая, смертельная болезнь, при которой человек продолжает употреблять алкоголь, несмотря на то, что это вызывает проблемы в его здоровье и жизни.

При злоупотреблении алкоголем постепенно происходит снижение этических ценностей личности, «нравственное огрубление», духовная деградация.

Ранняя диагностика алкогольной зависимости:

- ✦ Были у Вас неудачные попытки уменьшить потребление алкоголя?
- ✦ Обвиняли Вас окружающие в чрезмерном потреблении алкоголя?
- ✦ Испытывали Вы когда-нибудь чувство вины из-за чрезмерного употребления алкоголя?
- ✦ Было утро, которое Вы начали с приёма алкоголя, чтобы избавиться от плохого самочувствия?

При положительных ответах даже на два из 4 вопросов можно диагностировать наличие проблем с алкоголем.



НАРКОТИКИ

Что такое Наркотики?

К наркотикам относятся вещества, которые способны вызывать эйфорию (приподнятое настроение), психическую и физическую зависимость (потребность снова и снова принимать это вещество), которая наносит вред здоровью и жизни человека.

Наркомания - общее поражение личности, с осложнениями со стороны физического здоровья. Это значит, что человек, принимающий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится химически зависимым; теряет друзей, семью; не может приобрести профессию или забывает имеющуюся и, в конце концов, полностью разрушает свою жизнь.

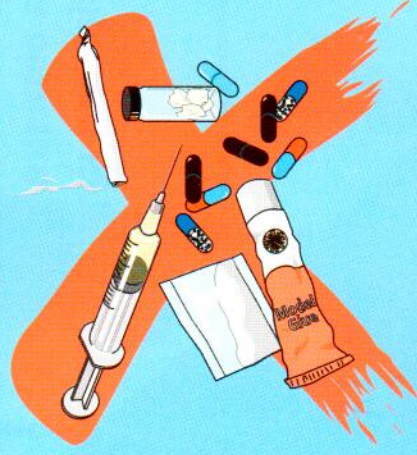
Что нужно человеку, решившему избавиться от наркотической зависимости?

Время, чтобы приобрести опыт трезвости, научиться вновь заботиться о себе, ощущать собственное тело и понимать, что происходит с тобой в каждую секунду жизни.

Силы, чтобы бороться с ежедневным искушением вернуться к привычному образу жизни, чтобы решать мелкие и крупные проблемы, которыми богата жизнь.

Поддержка и понимание близких.

Квалифицированная помощь специалистов и длительная поддерживающая реабилитация.



СОЗАВИСИМОСТЬ

Мы все зависим от самочувствия, настроения, увлечений наших близких. Мы стараемся жить заботами любимого человека, принимая близко к сердцу перемены настроения близких.

Но есть и «плохая» зависимость, когда человек полностью поглощен тем, чтобы управлять поведением другого человека, и не заботиться об удовлетворении своих собственных жизненно-важных потребностей.

Созависимость – попытка преодоления проблемы, которую испытывает близкий человек.

Созависимыми являются:

✦ Лица, находящиеся в браке или близких отношениях с больными химической зависимостью;

✦ Лица, имеющие одного или обоих родителей, больных химической зависимостью;

✦ Лица, выросшие в эмоционально-репрессивных семьях (физическая или эмоциональная агрессия).

Химическая зависимость - семейное заболевание. Есть теории, рассматривающие химическую зависимость как симптом дисфункции семьи.

Из этого следует, что система помощи должна предусматривать не только лечение зависимости от алкоголя, наркотиков, но и лечение созависимости.



1. Если Вас побуждает к курению обстановка на работе, то для отказа от него выбирайте нерабочие дни: воскресенье, праздник, отпуск.
2. Если у Вас возникло желание закурить - не доставайте сигареты из пачки, не берите ее в руки по крайней мере в течение 3 минут.
3. Не носите с собой сигареты, спрячьте их, отдайте кому-нибудь.
4. Уберите из комнаты пепельницы, зажигалки и вообще все предметы.
5. Старайтесь не курить, когда смотрите телевизор.
6. Постарайтесь заменить сигарету легкими упражнениями, короткими энергичными прогулками, например, до и после работы.
7. Не заменяйте сигарету едой; особенно высококалорийной, жирной, сладкой, мучной.
8. Чаще находитесь в местах, где курить запрещено (театры, музеи, выставки).
9. Вам предлагают закурить, ответите, что в данный момент Вам просто не хочется.
10. Найдите себе партнера, с которым Вы вместе бросите курить.
11. Если Вы не покупаете пачку сигарет, откладывайте эти деньги и в конце недели подсчитайте, сколько Вы сэкономили.
12. Исследуйте причину своего желания курить. Если это связано с психологическими проблемами, обратитесь к специалисту и возьмитесь за их решение.

Краевое государственное
бюджетное учреждение здравоохранения
«Алтайский краевой наркологический диспансер»

Я сегодня дышу, как слон, походка моя легка, и ночь пронеслась, как чудесный сон, без единого кашля и плевка...

Я стал определённый весельчак и остряк

Ну просто душа общества.

Я порозовел

и пополнил в лице,

забыл и гриппы и кровать.

Граждане, вас интересует рецепт?

Открыть? Или ...

не открывать?

Сообщаю: граждане

я сегодня

бросил курить!

Отпечатано в типографии

«Ничего люди не желают больше сохранить и ничего между тем меньше не берегут, чем собственную жизнь.»

Жан де Лабрюйер

ПОПРОБУЙТЕ ЧЕСТНО ОТВЕТИТЬ НА ЭТИ ВОПРОСЫ:

Беспокоитесь ли Вы о том, что Ваш близкий пьет слишком много?

Испытываете ли Вы финансовые затруднения из-за того, что член семьи пьет?

Приходится ли Вам говорить неправду, чтобы покрывать пьянство близкого человека?

Думаете ли Вы, что поведение пьющего связано с тем, что он (она) дружен с определенной компанией?

Часто ли Вам приходится откладывать время обеда или ужина из-за пьющего близкого?

Высказываете ли Вы угрозы, например, такого содержания: «Если ты не бросишь пить, я оставлю тебя»?

Задаете ли вы себе вопрос: "Что я делаю или говорю не так?"

Когда Вы в знак приветствия целуете своего близкого, пытаетесь ли Вы тайно обнюхать его, чтобы уловить запах спиртного?

Есть ли у Вас чувство, что выпивка для Вашего любимого значит больше, чем Вы сами?

Бойтесь ли Вы огорчить своего близкого из страха, что это спровоцирует запой?

Приходилось ли Вам испытывать замешательство или обиду из-за пьянства близкого?

Не кажется ли Вам, что каждый отпуск испорчен выпивкой?

Приходилось ли Вам думать о вызове милиции из-за поведения близкого в состоянии опьянения?

Приходилось ли Вам искать спрятанные бутылки со спиртным?

Есть ли у Вас такое чувство, что если бы Ваш близкий любил Вас, то перестал бы пить, чтобы доставить Вам удовольствие?

Приходилось ли Вам отклонять приглашения в гости из-за страха или тревоги?

Вините ли себя из-за того, что слишком долго контролировали жизнь пьющего близкого?

Думаете ли Вы, что если бы Ваш близкий прекратил пить, то все остальные проблемы были бы разрешены?

Угрожали ли Вы когда-нибудь нанести себе повреждения с тем, чтобы добиться от пьющего таких слов как «Прости меня», «Я люблю тебя»?

Относились ли Вы когда-нибудь несправедливо к людям (детям, сослуживцам, родителям) из-за того, что обиделись на того, кто сильно пьет?

Есть ли у Вас такое чувство, что никто на свете не понимает Ваших трудностей?

Ощущаете ли вы ухудшение физического состояния из-за пристрастия близкого (головные, желудочные, сердечные боли)?

Пьянство моего мужа (отца, брата, свата...) меня: раздражает, пугает, заставляет делать глупости, абсолютно выводит из строя, заставляет чувствовать себя виноватой, подводит к духовному росту, доводит до болезненного состояния, оставляет равнодушной.

Если Вы ответили положительно на 3 вопроса, то есть повод насторожиться, а если на 5 и более – то возможно, Вам пора обратиться за помощью!

Родственникам алкоголиков

Мы – люди из разных слоев общества, которых беспокоит пьянство близких. В поисках выхода из наших тяжелых жизненных ситуаций мы нашли помощь, объединившись в группы взаимной поддержки Ал-Анон. По мере того, как мы учимся справляться со своими проблемами, обстановка в наших семьях улучшается.

Группы Ал-Анон существуют в 115 странах мира, в России более 229 групп Ал-Анона. Мы следуем программе 12 Шагов Анонимных Алкоголиков, адаптированной для непьющих членов семьи и друзей алкоголиков. Всемирная организация здравоохранения признала программу 12 шагов самым эффективным способом избавления от алкоголизма. Группы Ал-Анон работают анонимно и бесплатно. Ал-Анон не связан с какой-либо сектой, вероисповеданием, политической группировкой или сообществом.

В Барнауле по телефону (3852) 69-40-24, на котором круглосуточно дежурят родственники алкоголиков, можно получить более полную информацию о содружестве, о работе групп.

Приходите, мы вас ждем по адресам:

Барнаул

ул. Антона Петрова, 221 — суббота с 10.00 до 12.00;
ул. Павловский тракт, 271 — понедельник с 18.00 до 20.00;
пр. Калинина, 5 б — вторник с 18.00 до 20.00;
ул. Островского, 26 а — среда с 18.00 до 20.00;
ул. Телефонная, 50 а — четверг с 18.00 до 20.00.
группа Алатин (для подростков) —
ул. Островского, 26 а — вторник с 18.00 до 20.00;

Рубцовск

ул. Советская, 9 - четверг с 18.00 до 20.00, (тел. 8 913 220 2064).

Павловск

ул. Полушкина, 2 а - воскресенье с 11.30 до 13.30.

Бийск

ул. Мерлина, 51, 3 этаж, к.37 — вторник с 14.00.



Российский совет по обслуживанию семейных групп Ал-Анон — почтовый адрес: 123242, Москва, а/я 50 электронный адрес: rus.al-anon@mail.ru

Мы работаем по адресу:
ул. Л.Толстого – 23 с 8:00 до 17:00
1 этаж 34 кабинет
Телефон доверия
63-61-15

Помощь должна быть
профессиональной!

Основные направления работы:

- Психологическое консультирование и помощь по проблемам злоупотребления алкоголем, наркотическими веществами.
- Консультации для родственников заинтересованных в выздоровлении своих близких.

Индивидуальное ведение клиента в рамках заявленной терапии
Поэтапная система адаптации пациентов к социуму

**Трезвость
должна быть комфортной!**

До тех пор пока алкоголики будут пить, желание выпить будет становиться все сильнее. Если болезнь не остановить, она может кончиться безумием или смертью.

АЛКОГОЛИЗМ

1. Бывало ли так, что вы решили не пить неделю или более, но вас хватало только на пару дней? ДА НЕТ

2. Хотелось ли вам, чтобы окружающие перестали говорить вам о вашем пьянстве и о том, что вам следует делать? ДА НЕТ

3. Пытались ли вы переключиться с одного вида выпивки на другой в надежде, что это поможет вам не напиваться? ДА НЕТ

Вы разбавляете выпивку, пьете только пиво, стараетесь не смешивать, пытаетесь пить только в выходные дни. И когда вы выпиваете, что бы то ни было, содержашее алкоголь, - вы, как правило, напиваетесь.

4. Приходилось ли вам в течение последнего года выпивать утром, чтобы обрести способность начинать новый день? ДА НЕТ

Вам нужно опохмелиться, чтобы двигаться дальше, или чтобы прекратило трясти?

5. Случалось ли вам завидовать людям, которые могут пить без неприятных последствий?

Иногда вы задумываетесь, почему я отличаюсь от большинства других

людей, которые могут контролировать свою выпивку. ДА НЕТ

6. Случались ли у вас в течение последнего года проблемы из-за выпивки? ДА НЕТ

Если возникает проблема, связанная с алкоголем, и вы продолжаете пить, то эта проблема может только ухудшаться.

7. Возникли ли у вас из-за выпивки неприятности в семье? ДА НЕТ

8. Случалось ли так, что, выпивая в компании, вы стараетесь перехватить дополнительный стаканчик, потому что вам не хватало?

Если в одной компании по вашему мнению выпивки оказывалось недостаточно, то вы шли куда-нибудь «добавить».

9. Утверждаете ли вы, что можете перестать пить в любой момент, как только захотите, хотя часто напиваетесь даже тогда, когда совсем не собираетесь этого делать?

Когда вы начинаете пить, то не можете остановиться. ДА НЕТ

10. Приходилось ли вам прогуливать работу или занятия в связи с выпивкой?

Бывало ли так, что вам приходилось говорить что вы больны, чтобы не выходить на работу, хотя на самом деле были пьяны или в тяжелом похмелье.

ДА НЕТ

11. Случались ли у вас провалы памяти? ДА НЕТ

Имеется в виду случай, когда вы пили в течение многих часов или нескольких дней, а потом ничего не могли вспомнить. Это один из явных признаков алкоголизма.

12. Появлялось ли у вас когда-либо ощущение, что если бы вы не пили, то ваша жизнь была бы лучше? ДА НЕТ

Вы начали пить, потому что после выпивки жизнь казалась лучше, по крайней мере, на некоторое время. Но сейчас вы почувствовали, что попали в ловушку.

Что у вас получилось?

Вы ответили «ДА» на четыре или более вопросов? Если так, то вы, вероятно, попали в беду.

Большинство алкоголиков хотели бы пить в меру, как все люди. Алкоголизм — это болезнь, единственный способ справиться с которой — полное воздержание от употребления алкоголя.

Самой древней является алкогольная зависимость. Алкогольная зависимость появляется потому, что общество, во первых, производит данный продукт и, во вторых, «воспроизводит» обычаи, формы, привычки и предрассудки, связанные с его потреблением.

Алкоголизм – это прогрессирующая, смертельная болезнь, при которой человек продолжает употреблять алкоголь, несмотря на то, что это вызывает проблемы в его жизни. При злоупотреблении алкоголем постепенно происходит «этические вырождение» личности, «нравственное огрубление», духовная деградация.

Ранняя диагностика алкогольной зависимости:

1. Были ли у Вас неудачные попытки уменьшить потребление алкоголя?
2. Обвиняли ли Вас окружающие в чрезмерном потреблении алкоголя?
3. Испытывали вы когда-нибудь чувство вины из-за чрезмерного употребления алкоголя?
4. Было хоть одно утро, которое Вы начинали с приёма алкоголя, чтобы избавиться от плохого самочувствия?

При положительных ответах даже на два из 4 вопросов можно диагностировать наличие проблем с алкоголем.

Что такое наркотики?

К наркотикам относятся вещества, которые способны вызывать эйфорию (приподнятое настроение), вызывают психическую, психологическую и физическую зависимость (потребность снова и снова использовать это вещество), которая наносит вред здоровью и жизни человека.

Наркомания – общее поражение личности, с осложнениями со стороны физического здоровья. Это значит, что человек, принимающий наркотики, постепенно уничтожает, свои лучшие нравственные качества; становится химически зависимым; теряет друзей, семью; не может приобрести профессию или забывает имеющуюся и, в конце концов, полностью разрушает свою жизнь.

С наркоманией бороться не поздно никогда. Но в определенном смысле она не излечима. Как только человек получает психическую зависимость от наркотиков, то есть становится наркоманом, он приобретает неизлечимое, прогрессирующее заболевание. Конечно, он способен научиться жить без наркотиков, но для этого необходима квалифицированная помощь специалистов и длительная поддерживающая реабилитация.

Мы все зависим от самочувствия, настроения, увлечений наших близких. Мы стараемся жить заботами любимого человека, принимая близко к сердцу перемены настроения близких.

Но есть и «плохая» зависимость, когда человек полностью поглощен тем, чтобы управлять поведением другого человека, и не заботится об удовлетворении своих собственных жизненно важных потребностей.

Созависимость – попытка

преодоления проблемы, которую испытывает близкий человек.

Созависимыми являются:

- ❖ Лица, находящиеся в браке или близких отношениях с большими химической зависимостью;
- ❖ Лица, имеющие одного или обоих родителей, больных химической зависимостью;
- ❖ Лица выросшие в эмоционально-репрессивных семьях (физическая или эмоциональная агрессия).

Химическая зависимость – семейное заболевание. Есть теории, рассматривающие химическую зависимость как симптом дисфункции семьи. Из этого следует, что система помощи должна предусматривать не только лечение зависимости от

алкоголя, наркотиков, но и лечение созависимости.

Если у Вас или ваших близких есть проблемы с алкогольной, наркотической и другими зависимостями Вы можете обратиться в Алтайский Краевой Наркологический Диспансер и получить квалифицированную психологическую помощь.

Основные направления работы:

- ❖ Психологическое консультирование и помощь по проблемам злоупотребления алкоголем, наркотическими веществами.
- ❖ Психологическая коррекция зависимости состояний.
- ❖ Консультации для родственников заинтересованных в выздоровлении своих близких.
- ❖ Психологическая коррекция супружеских отношений.
- ❖ Терапевтические группы для созависимых.

**Мы работаем по адресу:
ул. Л.Толстого – 23 с 8:00 до 17:00
1 этаж 34 кабинет**

**Телефон доверия
63-61-15**

Ежедневно с 8:00 до 17:00 работает линия телефона Доверия Алтайского Краевого Наркологического диспансера.

Квалифицированные специалисты, ведущие приём звонков помогут вам:

- ❖ Получить информацию по заболеваниям химической зависимости (наркомания, алкоголизм и др.).
- ❖ Получить информацию о путях преодоления химической зависимости.
- ❖ Узнать о способах и методах эффективного психологического лечения.
- ❖ Выработать стратегию поведения при созависимости.
- ❖ Получить информацию о работе групп само и взаимопомощи Анонимные Алкоголики и Анонимные Наркоманы.
- ❖ Окажут психологическую помощь при кризисных ситуациях.

Подготовили: коллектив
психологов АКНД

Алтайский Краевой
Наркологический
диспансер

**«Все химически зависимые
перестают употреблять.
Некоторым это удаётся
при жизни...»**

Хочешь быть в их числе?

Управление Алтайского края по здравоохранению
Государственное учреждение здравоохранения
«Алтайский краевой наркологический диспансер»
Главный врач – Иванов Андрей Анатольевич

Россия, 656049, г.Барнаул,
ул.Л.Толстого, 23

тел. (3852) 63-39-42,
факс (3852) 63-94-23

ГУЗ «Алтайский краевой наркологический диспансер» – ведущее лечебно-реабилитационное учреждение здравоохранения для оказания квалифицированной стационарной и амбулаторно-поликлинической наркологической помощи жителям г. Барнаула и Алтайского края, диспансеризации больных алкоголизмом, наркоманиями, токсикоманиями (Россия, 656049, г.Барнаул, ул.Л.Толстого, 23).

Диспансерное отделение

Наркологические кабинеты Центрального, Железнодорожного, Октябрьского районов (ул.Л.Толстого, 23 тел. 63-39-32);

Наркологический кабинет Индустриального района (ул. 50 лет СССР, 15, тел. 47-50-07 с 8.00 до 17.00);

Клубы анонимных алкоголиков и наркоманов: «АлАнон», «Надежда»

Клуб «Феникс» (понедельник, 18.00);

Кабинет психологов (ул.Л.Толстого, 23), телефон доверия 63-61-15.

Услуги:

- амбулаторная и стационарная помощь больным алкоголизмом, наркоманиями;
- амбулаторная реабилитация больных алкоголизмом, наркоманиями;
- анонимное лечение наркологических больных;
- введение препаратов пролонгированного действия;
- психологическое консультирование пациентов с различными видами зависимостей, с проведением психокоррекции;
- военно-врачебная экспертиза;
- профилактика наркологических заболеваний в образовательных учреждениях.

ГУЗ «Алтайский краевой наркологический диспансер», согласно имеющейся образовательной лицензии от 12.02.2010г. № 332560, ежемесячно проводит обучение медицинских работников по проведению медицинского освидетельствования на состояние опьянения и предрейсовых осмотров водителей автотранспортных средств.

Химико-токсикологическая лаборатория (ХТЛ)

Современные методы доступного и анонимного определения наркотических и психотропных веществ в биологических жидкостях организма человека (ул.Л.Толстого, 23, тел. 63-25-77).

Детско-подростковая наркологическая служба

В каждом районе г.Барнаула действуют амбулаторная служба и дневные стационары:

- Наркологический кабинет Центрального района (ул. Л.Толстого, 23, тел. 63-38-95)
- Наркологические кабинеты Железнодорожного, Ленинского, Индустриального районов, медико-реабилитационный центр для детей и подростков «Родник» (ул. Советской Армии, 146-а, тел. 40-08-76)
- Наркологический кабинет Октябрьского района (ул. Маяковского, 8, тел. 65-53-27)

Услуги:

- Профилактическая работа по проблемам нарко-токсикоманий, алкоголизма, табакокурения (групповые и индивидуальные занятия с детьми и подростками; тренинги «Моя семья и Я», коммуникативные, по формированию самооценки, «Равный равному», «Умей сказать нет!», арттерапия, формирование мотивации на отказ от наркотиков; видеолектории по профилактике зависимости от психоактивных веществ и формированию здорового образа жизни).
- Медико-психологическая, реабилитационная помощь имеющим зависимость от психоактивных веществ и с аддиктивными формами поведения.
- Социальная адаптация детей и подростков проводится врачами совместно с психологами, специалистами по социальной работе, социальными работниками.

Отделения для лечения (реабилитации) больных наркоманиями и токсикоманиями (Змеиногорский тракт, 106-А, тел. 68-50-77, 68-45-46)

Услуги:

- лечение, реабилитация больных наркоманиями, алкоголизмом, токсикоманиями;
- купирование алкогольных запоев;
- психологическое консультирование пациентов с различными видами зависимостей;
- лечение, реабилитация детей и подростков, больных наркоманиями, алкоголизмом, токсикоманиями и с аддиктивными формами поведения.

Отделения неотложной наркологической помощи больным алкоголизмом, наркоманиями (ул. Дальняя, 28, тел. 31-37-37, 31-37-76)

Услуги:

- купирование алкогольных психозов;
- купирование алкогольных запоев;
- лечение больных наркоманиями, алкоголизмом.